

Programme Sportif 2023

Natation Course T4



Comité Départemental De Saône Et Loire



Sommaire

Informations générales

Procédures	3
Vacances Scolaires 2022-2023	4
Coordonnées des responsables des CTS départements	5
Les catégories	5
Tournoi Avenirs & Benjamins, descriptif (Nouveauté !)	6
Les Actions « Avenirs »	7
Les Actions « Benjamins »	8, 9
Descriptif & programme de la Coupe de France des Départements	10,11
Les tarifs	28
Calendrier par trimestre & Organigramme des actions et des compétitions	29-34

Les Compétitions

Janvier 2023			
Samedi 21 Janvier	Tournoi Avenirs — Étape N°1	Chalon-Sur-Saône	12
Dimanche 29 Janvier	Tournoi Benjamins — Étape N°1	Mâcon	13
Février 2023			
Dimanche 19 Février	Critérium Juniors — Séniors / Open	Paray Le Monial	14
Samedi 25 Février	Challenge Avenirs N°1	Chalon-Sur-Saône	15
Dimanche 26 Février	Tournoi Avenirs & Benjamins Étape N°2	Le Creusot	16
Mars 2023			
Samedi 18 Mars	Challenge Avenirs N°2	Paray Le Monial	17
Dimanche 19 Mars	Tournoi Avenirs & Benjamins Étape N°3	Le Creusot	18
Avril 2023			
Dimanche 30 avril	Circuit Avenirs & Benjamins Étape N°1	Mâcon	19
Mai 2023			
Samedi 20 Mai	Challenge Avenirs N°3	Montchanin	20
Dimanche 21 Mai	Circuit Avenirs & Benjamins Étape N°2	Mâcon	20
Juin 2023			
Dimanche 4 juin	Interclubs Benjamins — 71	Paray Le Monial	21
Dimanche 25 juin	Éliminatoires Coupe de France Benjamins	Mâcon	22
Octobre 2023			
Dimanche 8 octobre	Journée d'Automne - 71	Chalon-Sur-Saône	23
Dimanche 20 Octobre	Challenge Avenirs N°4	Paray Le Monial	24
Novembre 2023			
Samedi 11 Novembre	Interclubs Départementaux - 71	Chalon-Sur-Saône	25
Samedi 18 & Dimanche 19 Novembre	Championnats Départementaux 71	Mâcon	26
Décembre 2023			
Dimanche 10 Décembre	Interclubs Avenirs - 71	Paray-le-Monial	27

Les Meetings en Saône Et Loire

<i>Vendredi 3, Samedi 4 & Dimanche 5 Février</i>	<i>Meeting National Juniors du Grand Chalon</i>	<i>Chalon-Sur-Saône</i>	<i>50m</i>
<i>Vendredi 26, Samedi 27 & Dimanche 28 Mai</i>	<i>Meeting National Jeunes du Grand Chalon</i>	<i>Chalon-Sur-Saône</i>	<i>50m</i>
<i>Dimanche 12 Mars</i>	<i>Meeting Régional Toutes Catégories</i>	<i>Louhans</i>	<i>25m</i>
<i>Vendredi 31 Mars, Samedi 1^{er} & Dimanche 2 Avril</i>	<i>Meeting Régional Toutes Catégories</i>	<i>Montceau-Les-Mines</i>	<i>50m</i>
<i>Samedi 10 & Dimanche 11 Juin</i>	<i>Meeting Régional Toutes Catégories</i>	<i>Le Creusot</i>	<i>50m</i>
<i>Dimanche 25 Juin</i>	<i>Meeting Régional Avenirs & Jeunes</i>	<i>Montchanin</i>	<i>25m</i>

Procédures

L'ensemble des dispositions du règlement fédéral s'appliquent avec les précisions suivantes :

Déclaration des compétitions sur Extranat par le Comité Départemental

- Championnats Départementaux.
- Meetings non labellisés régional ou national
- Challenge Avenirs
- Interclubs Avenirs phase départementale
- Interclubs Jeunes.
- Poules départementale des championnats nationaux interclubs.
- Toutes les autres compétitions départementales diverses

À noter : dans le cas d'une compétition regroupant plusieurs départements, c'est le département organisateur qui déclare la compétition.

Le comité Départemental déclare la compétition sur Extranat et désigne le gestionnaire, ce dernier sera chargé de finaliser la structure de sa compétition (catégories, programme, temps limites).

Le label meeting régional : Uniquement en bassin de 50M avec chronométrage automatique

Vacances Scolaires 2023



	Zone A	Zone B	Zone C
Vacances NOËL 2022-2023	17 décembre 2022 ↓ 3 janvier 2023		
Vacances HIVER 2023	4 février 2023 ↓ 20 février 2023	11 février 2023 ↓ 27 février 2023	18 février 2023 ↓ 6 mars 2023
Vacances PRINTEMPS 2023	8 avril 2023 ↓ 24 avril 2023	15 avril 2023 ↓ 2 mai 2023	22 avril 2023 ↓ 9 mai 2023
Pont ASCENSION 2023	17 mai 2023 ↓ 22 mai 2023		
Vacances ÉTÉ 2023	8 juillet 2023		

Pas confirmé pour le moment pour les vacances de TOUSSAINT & NOËL.

Coordonnées des responsables CTS Départements

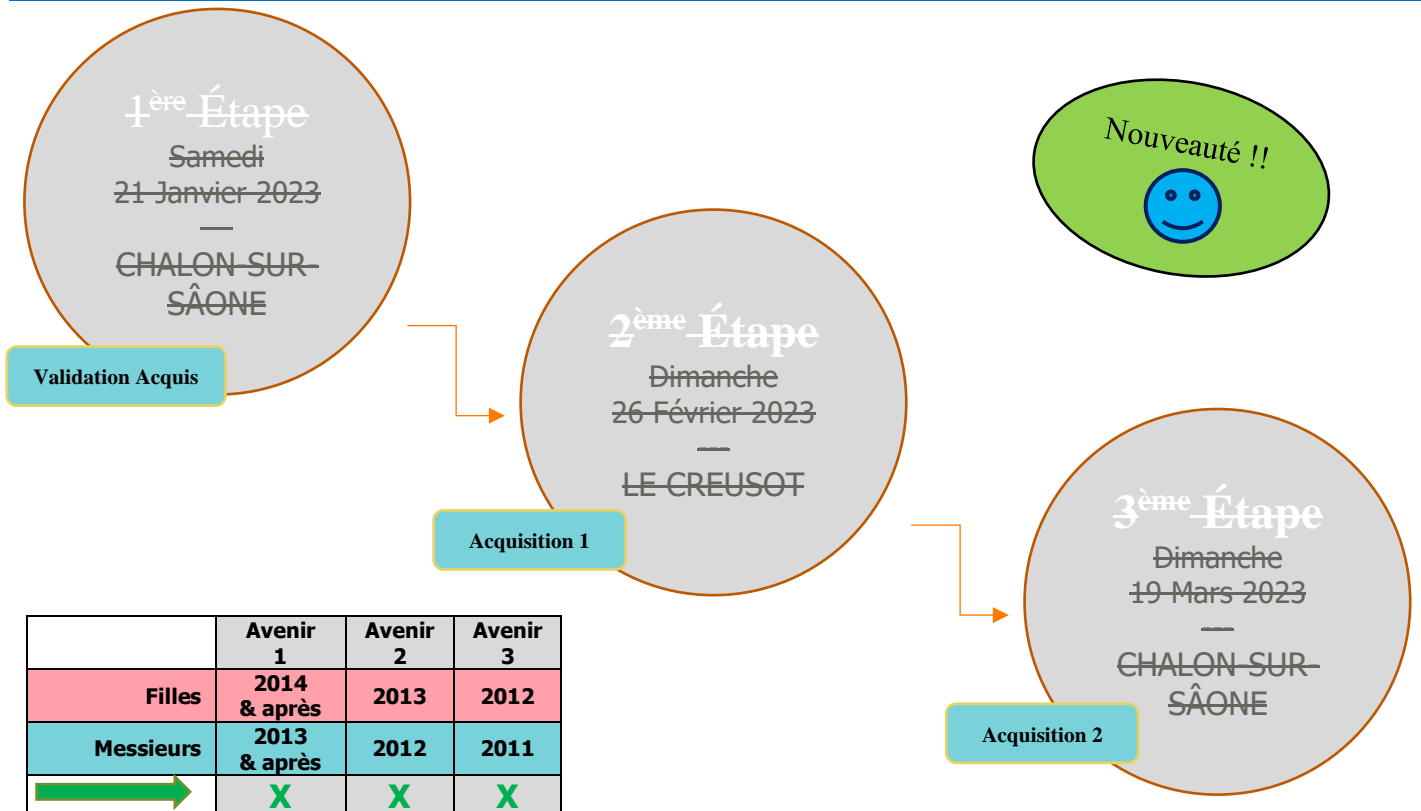
Comité	Nom & Prénom	Mail	Téléphone
Côte-d'Or	GOLLOTTE Geoffrey	geoffrey.gollotte@orange.fr	06 28 81 36 19
Doubs	AUBRY Arnaud	arnaud.asm25@gmail.com	06 73 74 83 76
Haute-Saône	GROUSSET Jérôme	jerome_1986@hotmail.fr	
Jura	BORGEAIS Patrick	patrick.borgeais@gmail.com	
Nièvre	SAULNIER Jeremy	jerdeux58@gmail.com	06 67 62 87 22
Saône et Loire	BOURIEZ Luc	bouriezluc@gmail.com	06 46 53 36 62
Territoire de Belfort	LEROY Mathieu	mathieu.leroy.snan@gmail.com	
Yonne	PINEL Thomas	thomaspinel03@gmail.com	
Ligue BFC	ALLEMANDET Philippe	pallemandet@orange.fr	07 84 05 27 84
Cadres Techniques	VIAL Philippe (CT W-P)	phi.vial@orange.fr	06 71 65 86 77

Les Catégories en 2023

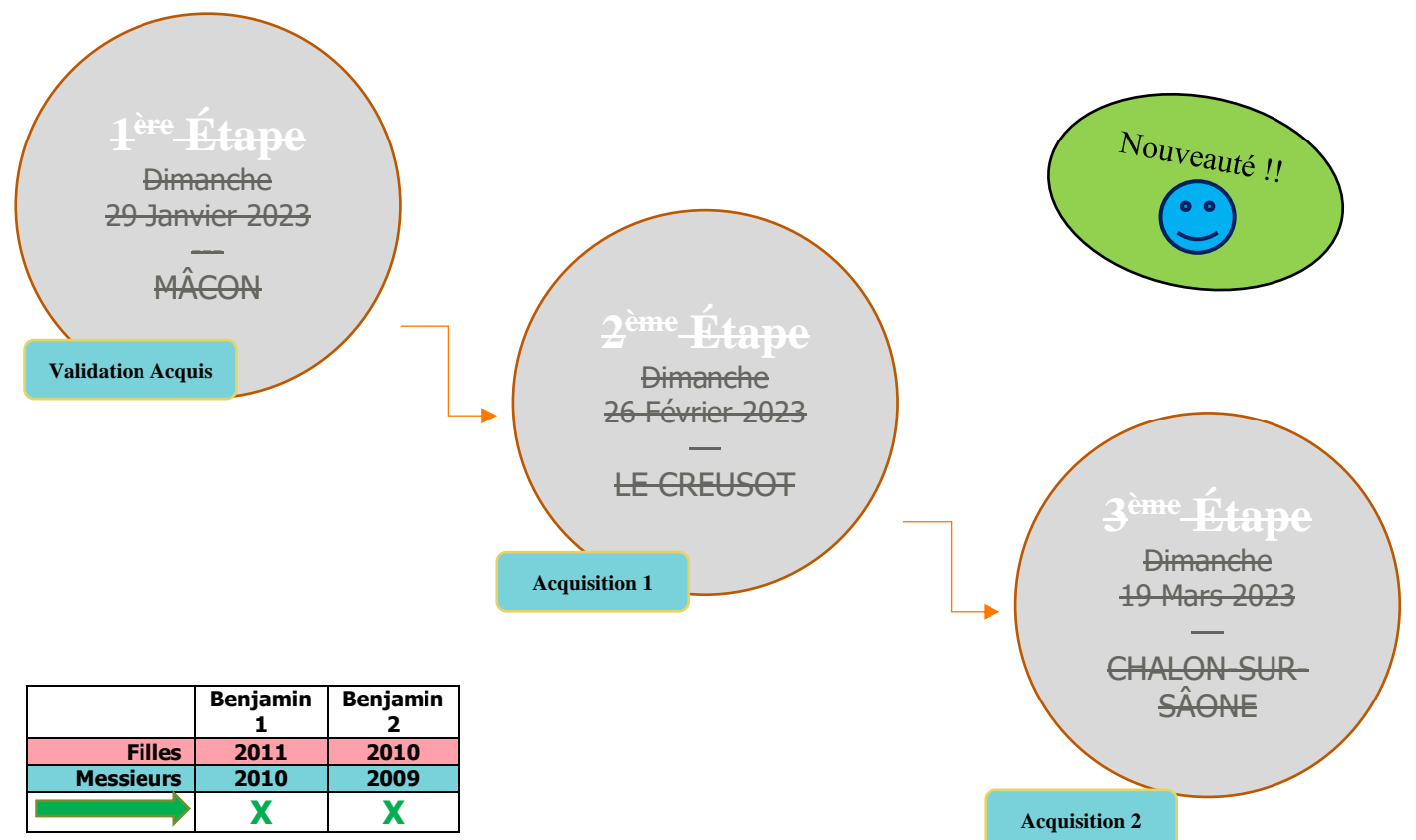
	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Séniors	Maitres
Filles	2014 -- 9 ans & Moins	2013 -- 10 ans	2012 -- 11 ans	2011 -- 12 ans	2010 -- 13 ans	2009 -- 14 ans	2008 -- 15 ans	2007 -- 16 ans	2006 -- 17 ans	2005 2004 2003 2002 2001 2000 1999 -- 18/24 ans	1998 & Avant -- 25 ans & +
Messieurs	2013 -- 10 ans & Moins	2012 -- 11 ans	2011 -- 12 ans	2010 -- 13 ans	2009 -- 14 ans	2008 -- 15 ans	2007 -- 16 ans	2006 -- 17 ans	2005 -- 18 ans	2004 2003 2002 2001 2000 1999 -- 19/24 ans	

1^{er} Tournoi Avenirs & Benjamins - Descriptif

Tournoi Avenirs en 3 étapes



Tournoi Benjamins en 3 étapes



Avenirs - Les Actions 2023

1

~~Week-end~~
Du Samedi 24 (15h) & Dimanche 25 Juin (19h)

~~—~~
Montchanin
Samedi Regroupement
Dimanche Meeting

30 AVENIRS

~~15 premières filles nées en 2012 & Après~~
~~15 premiers garçons nés en 2011 & Après~~

~~—~~
~~Avenirs 3 = 6~~
~~Sélection réalisée sur l'addition des 4 meilleurs 50m + 200 4N + le 200 NL~~
~~Avenirs 2 = 5~~
~~Sélection réalisée sur l'addition des 4 meilleurs 50m + 100 4N + le 200 NL~~
~~Avenirs 1 & - = 4~~
~~Sélection réalisée sur l'addition des 4 meilleurs 50m + 100 4N~~

~~—~~
Date limite de réalisation : 28 Mai 2023 / Diffusion de la Sélection : 5 Juin 2023

~~Responsables de la Sélection Jonathan VEILLARD, Nicolas MOREAU & Frank BLACHERE.~~

2

Samedi 21 Octobre 2023
De 14h à 18h

Chalon-Sur-Saône

30 Avenirs

15 premières filles nées en 2012 & Après
15 premiers garçons nés en 2011 & Après

Avenirs 3 = 6
Sélection réalisée sur l'addition des 4 meilleurs 50m + 200 4N + le 200 NL
Avenirs 2 = 5
Sélection réalisée sur l'addition des 4 meilleurs 50m + 100 4N + le 200 NL
Avenirs 1 & - = 4
Sélection réalisée sur l'addition des 4 meilleurs 50m + 100 4N

Date limite de réalisation : 15 Octobre 2023 / Diffusion de la Sélection : 16 Octobre 2023

Responsables de la Sélection Jonathan VEILLARD, Leslie BONNOT & Frank BLACHERE.

Benjamins - Les Actions 2023

1

Dimanche 26 Février 2023 de 12h30 à 17h00
Le Creusot

—
28 Benjamins

14 benjamins 1 (7 filles 2011 – 7 garçons 2010)

14 benjamins 2 (7 filles 2010 – 7 garçons 2009)

—
Sélection réalisée sur l'addition des 6 meilleures épreuves + le 400 NL

Date limite de réalisation : 18 Décembre 2022 / Diffusion de la Sélection : 9 janvier 2023

Responsables de la Sélection David NAVARRO & Antoine ORSET

2

Dimanche 19 Mars 2023 de 12h30 à 17h00
Le Creusot

—
28 Benjamins

14 benjamins 1 (7 filles 2011 – 7 garçons 2010)

14 benjamins 2 (7 filles 2010 – 7 garçons 2009)

—
Sélection réalisée sur l'addition des 6 meilleures épreuves + le 400 NL

Date limite de réalisation : 26 Février 2023 / Diffusion de la Sélection : 6 Mars 2023

Responsables de la Sélection David NAVARRO & Antoine ORSET

3

Du Samedi 29 avril (15h) au Dimanche 30 avril 2023 (17h30)
Mâcon

—
24 Benjamins

12 benjamins 1 (6 filles 2011 – 6 garçons 2010)

12 benjamins 2 (6 filles 2010 – 6 garçons 2009)

—
Sélection réalisée sur l'addition des 6 meilleures épreuves + le 400 NL

Date limite de réalisation : 2 Avril 2023 / Diffusion de la Sélection : 10 Avril 2023

Responsables de la Sélection David NAVARRO & Antoine ORSET

4

Du Vendredi 26 mai au Dimanche 28 mai 2023
Chalon-sur-Saône
Coupe des Territoires / Meeting National Benjamins

—
24 Benjamins

12 benjamins 1 (6 filles 2011 – 6 garçons 2010)

12 benjamins 2 (6 filles 2010 – 6 garçons 2009)

—
Sélection réalisée sur l'addition des 6 meilleures épreuves + le 400 NL

Date limite de réalisation : 2 Avril 2023 / Diffusion de la Sélection : 10 Avril 2023

Responsables de la Sélection David NAVARRO & Antoine ORSET

Benjamins - Les Actions 2023

5

Du Samedi 24 Juin (Regroupement 15h) au dimanche 25 Juin CDF éliminatoires (17h30)

Mâcon

6

24 Benjamins

12 benjamins 1 (6 filles 2011 - 6 garçons 2010)

12 benjamins 2 (6 filles 2010 - 6 garçons 2009)

Sélection réalisée sur les épreuves de la CDF

Date limite de réalisation : 4 Juin 2023 / Diffusion de la Sélection : 10 Juin 2023

Responsables de la Sélection David NAVARRO & Antoine ORSET

Si qualification à la finale CDF

7

Regroupement

Samedi 9 Décembre 2023 de 14h00 à 18h00

Chalon-Sur-Saône

10 Benjamines

X benjamines 1^{ère} année

(1 benjamine 2^{ème} année **MINIMUM** / 5 benjamines 2^{ème} année **MAXIMUM**)

Prévoir 1 remplaçante

Sélection réalisée sur les épreuves de la CDF

Date limite de réalisation : 3 Décembre 2023 / Diffusion de la Sélection : 4 Décembre 2023

Responsables de la Sélection David NAVARRO

Uniquement les Filles
Prévoir le goûter.

8

Finale de la Coupe de France des Départements



Vendredi 15 Décembre (RDV sur place le matin)

Chalon-Sur-Saône

10 Benjamines

X benjamines 1^{ère} année

(1 benjamine 2^{ème} année **MINIMUM** / 5 benjamines 2^{ème} année **MAXIMUM**)

Prévoir 1 remplaçante

Sélection réalisée sur les épreuves de la Coupe De France

Date limite de réalisation : 3 Décembre 2023 / Diffusion de la Sélection : 4 Décembre 2023


Responsables de la Sélection David NAVARRO

Uniquement les Filles
Prévoir repas le midi.


Benjamins - Les Actions 2023


Descriptif & programme – Coupe de France des Départements :


Éliminatoires :	Dimanche 25 Juin	Mâcon (25m)
- Finale :	Vendredi 15 Décembre	Chalon-sur-Saône (50m)




Annuel Règlement Natation Course 2023
Fédération Française de NATATION



 Phase qualificative jusqu'au 9 juillet	Coupe de France des Départements	Ligue ou regroupement de ligues bassin de 25 mètres
Compétition par équipe :	x Benjamins 1^{ère} année - UN Benjamin 2^{ème} année minimum, CINQ MAXIMUM Une équipe peut ainsi être composée de 9 Benjamins 1 ^{ère} année et 1 Benjamin 2 ^{ème} année Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par département.	
Contenu du programme	10 épreuves individuelles : 400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse. 4 épreuves de relais : 10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.	
Participation des nageurs aux épreuves individuelles et aux relais	Règlement de la compétition : Organisée par la Ligue ou par un regroupement de Ligues, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance. L'utilisation d'un bassin de 8 ou 10 couloirs est fortement recommandée. La compétition, organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions : • réunion N°1 le samedi après-midi, réunion N°2 le dimanche matin. Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle. Chaque épreuve est nagée UNE FOIS par un nageur différent. Le 400 4 nages sera nagé par un 2 ^{ème} année. Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre. Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents. Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.	
Mon département	Gestion des épreuves des remplaçants : A l'instar des règlements de nos Interclubs, une épreuve pourra être organisée pour les remplaçants de chaque équipe (course(s) exclusivement individuelle(s) à déterminer lors de la réunion technique). Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition (exemple : Courses des remplaçants de la CdFD - Ligue XX) Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement à odp@ffnatation.fr , les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.	
en actions	Précisions sur la mobilisation des remplaçants En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50 nage libre (1 ^{ère} épreuve), il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels. Aucun remplaçant ne peut se substituer à l'un des titulaires du relais 10 x 50 nage libre. Dans le cas où les résultats feraient apparaître plus de 10 nageurs dans la composition d'une équipe, celle-ci sera déclassée à 0 point. DANS TOUS les cas, une équipe ne pourra pas présenter plus de 5 Benjamins 2^{ème} année dans sa composition. Ainsi un B1 peut remplacer un B2 et l'équipe afficher six B1 et quatre B2, mais un B2 ne pourra pas remplacer un B1 et afficher quatre B1 et six B2. Les remplacements B1 pour B1 et B2 pour B2 restent possibles.	
	Classement de la compétition : Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais). En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages. Le classement sera publié le jeudi 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet.	



FD6

 Suivante



Récompenses

À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

15 décembre

Finale Coupe de France des Départements

Chalon sur Saône

bassin de 50 mètres

Les 16 premières équipes filles et 16 premières équipes garçons de la phase qualificative seront qualifiées à la finale nationale. Les équipes classées de 17 à 20 seront mises en liste d'attente jusqu'au 30 septembre.

Le règlement de la compétition est identique en tout point à celui de la phase qualificative.

Délégués des sélections départementales :

Un délégué pour chaque département devra être désigné en son sein.

Sa présence lors de la réunion technique est obligatoire. Son absence pourrait lui être préjudiciable selon la nature de ses interventions au cours de la compétition.

IL sera **LE SEUL INTERLOCUTEUR** avec la direction de la compétition, le secrétariat sportif (modifications d'équipes, composition des relais) et les juges arbitres (informations, réclamations).

Un remplaçant sera également désigné pour pallier toute incapacité fortuite du titulaire. Dans tous les cas, seule une personne à la fois pourra porter la voix de son département.

Récompenses

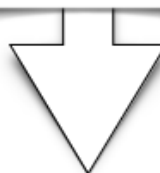
Une coupe aux trois premières équipes filles, aux trois premières équipes garçons **et une médaille pour chaque nageur accédant au podium.**

Classement spécifique de la compétition

La Coupe de France des Départements s'inscrit dans le programme «Mon département en actions».

Les 16 premières équipes filles et 16 premières équipes garçons auront les 16 premiers rangs de points de la table de transposition, le classement de la phase de qualification sera alors utilisé pour attribuer les points à partir de la 17ème place.

Programme de la Coupe de
France des Départements




Mon département



en actions

Journée d'Automne 71

Date : Dimanche 8 Octobre 2023
Lieu : CHALON-SUR-SAÔNE
Horaires : Ouverture des portes 13h30 / Début des épreuves 14h30
Bassin : 25M / 8 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnat de Ligue Hiver

	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Séniors	Maitres
Filles	2014 & après	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005/1999	1998 & Avant
Messieurs	2013 & après	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004/1999	
			X	X	X	X	X	X	X	X	X

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Sauv'Nage.

Pas de limite d'engagement, possibilité de nager les 5 épreuves.

Épreuves de relais :

Mixte – 2 filles / 2 Garçons

Mélange des années d'âges et des Catégories possible.

Le nombre des équipes par club est illimité.

Accueil du club de
Belleville (20 nageurs ?) !

Quel tarif ?

Programme : Évacuation du bassin à 14h25


Épreuves	
4x100M	NL (Mixte)
50M	Papillon
50M	Dos
100M	4N
50M	Brasse
50M	NL

Pour les podiums à prévoir :

X

Challenge Avenirs – N°4

Date : Samedi 22 Octobre 2023
Lieu : **PARAY LE MONIAL**
Horaires : Ouverture des portes 14h00 / Début des épreuves 14h45
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Non

	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Séniors	Maitres
Filles	2014 & après	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005/1999	1998 & Avant
Messieurs	2013 & après	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004/1999	
	X	X	X								

Préambule :

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française.

Pas de disqualification*

Avec les officiels, les entraîneurs participent à l'évaluation des nageurs.

**En cas d'erreur technique, le(s) nageur(s), sera(ont) autorisé(s) à recommencer l'épreuve à la fin de du Challenge. L'organisation mettra en place des épreuves de NL (25 NL, 50 NL et 200 NL). Si le nageur réalise un sans-faute sur son 2^{ème} essai, sa performance pourra être corrigée dans les résultats.*

Programme : Évacuation du bassin à 14h40

Epreuves	
100 M	NL
25 M	Papillon
50 M	25 Brasse - 25 NL
25 M	Dos
50 M	25 Papillon - 25 Dos
25 M	NL
50M	25 Dos - 25 Brasse
25 M	Brasse
100 M	4N


Pour les podiums à prévoir :

X Médailles (1 par participant)

Interclubs Toutes Catégories

Poule Départementale

Date : Samedi 11 Novembre 2023
Lieu : CHALON-SUR-SAÔNE
Horaires : Ouverture des portes 13h00 / Début des épreuves 14h00
Bassin : 25M / 8 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnats de France Benjamins et Championnat de Ligue

	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Séniors	Maitres
Filles	2014 & après	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005/1999	1998 & Avant
Messieurs	2013 & après	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004/1999	
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Sauv'Nage.

Épreuves individuelles :

Classement au temps.

Épreuves de relais :

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

Programme : Évacuation du bassin à 13h55

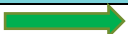
10x50 NL D	4x200 NL M
10x50 NL M	200 Dos D
100 Dos D	100 Dos M
200 Dos M	200 Brasse D
100 Brasse D	100 Brasse M
200 Brasse M	400 NL D
100 NL D	100 NL M
400 NL M	200 Papillon D
100 Papillon D	100 Papillon M
200 Papillon M	200 4N D
100 4N D	100 4N M
200 4N M	Pause 15'
Pause 15'	4x100 4N D
4x200 NL D	4x100 4N M

Pour les podiums à prévoir :

- 6 coupes (1^{er}/2^{ème} et 3^{ème}) x 2 (D & M)
- 60 médailles (20 Or / 20 Argent / 20 Bronze).

Championnat Départemental Hiver

Date : Samedi 18 & Dimanche 19 Novembre 2023
Lieu : **MÂCON**
Horaires : **Matin - Ouverture des portes 07h30/Début des épreuves 08h30**
Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30
Bassin : 25M / 6 couloirs
Engagements : Via extranat
Qualificatif : Championnats de France Benjamins et Championnat de Ligue

	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Séniors	Maitres
Filles	2014 & après	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005/1999	1998 & Avant
Messieurs	2013 & après	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004/1999	
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Mode de participation :

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Sauv'Nage.

Pas de limite d'engagement, possibilité de nager les 5 épreuves.

Épreuves de relais :

Mixte – 2 filles / 2 Garçons

Mélange des années d'âges et des Catégories possible.

Programme : Évacuation du bassin 8h25 & 14h25

1ERE REUNION	2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION
SAMEDI MATIN - 07H30/08H30	SAMEDI AP MIDI - 13H30/14H30	DIMANCHE MATIN - 07H30/08H30	DIMANCHE AP-MIDI - 13H30/14H30
50 PAILLON	RELAIS MIXTE 4X50 NL	50 BRASSE	RELAIS MIXTE 4X50 4N
200 NL	50 DOS	200 DOS	50 NL
PODIUMS 50M PAILLON	PODIUMS 4x50NL	PODIUMS 50M BRASSE	PODIUMS 4x504N
100 DOS	PODIUMS 50M DOS	100 NL	200 BRASSE
PODIUMS 200 NL	100 4N	PODIUMS 200 DOS	PODIUMS 50M NL
1500 NL D	PODIUMS 100 4N	200 4N	100 PAILLON
800 NL M	200 PAILLON	PODIUMS 100 NL	PODIUMS 200 BRASSE
PODIUMS 100 Dos, 800NL & 1500 NL	PODIUMS 200 PAILLON	400 NL	800 NL D
	100 BRASSE	PODIUMS 200 4N & 400 NL	PODIUMS 100 PAILLON
	PODIUMS 100 BRASSE		PODIUMS TROPHEE AVENIRS
	400 4N		1500 NL M
	PODIUMS 400 4N		TROPHÉE BENJAMINS & JUNIORS

Récompenses du Comité de Saône et Loire

Une médaille aux 3 Premiers toutes catégories confondues après chaque épreuve.

Le vainqueur « Toutes catégories » est déclaré « CHAMPION DÉPARTEMENTAL » de Saône et Loire.

Relais : Une médaille aux 4 nageurs des 3 premières équipes « Toutes Catégories.

- Un Trophée « Juniors 1/2 » aux 3 premières Filles (2008-2009) et 3 premiers Garçons (2007/2008)
- Un Trophée « Juniors 3/4 » aux 3 premières Filles (2006-2007) et 3 premiers Garçons (2005/2006)
- Un Trophée « Jeunes » par année d'âge, aux 3 premières Filles (2010 & 2011)-3 premiers Garçons (2009 & 2010)
Total sur cumul des points des 6 meilleures épreuves du week-end
- Un Trophée « Avenirs » aux 3 premières Filles et 3 premiers Garçons.
Total sur cumul des points des 4 meilleures épreuves du week-end.

Pour les podiums à prévoir :

- 36 PODIUMS INDIVIDUELS : 108 médailles (36 Or / 36 Argent / 36 Bronze).
- 2 PODIUMS RELAIS : 24 médailles (8 Or / 8 Argent / 8 Bronze)
- 12 PODIUMS TROPHEES 36 Trophées (12 Or / 12 Argent / 12 Bronze).

Interclubs Avenirs

Date : Dimanche 10 Décembre 2023

Nous accueillerons la Côte d'Or et le Jura.


Lieu : PARAY-LE-MONIAL

Horaires : **Matin** - Ouverture des portes 8h00/Début des épreuves 9h00
Après-midi - Ouverture des portes 13h30/Début des épreuves 14h30

Bassin : 25M / 4 couloirs

Engagements : Via extranat

Qualificatif : Non

	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Séniors	Maitres
Filles	2014 & après	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005/1999	1998 & Avant
Messieurs	2013 & après	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2006/1999	
	X	X	X								

Mode de participation

Le nageur doit posséder : Une « Licence Compétiteur ».

Le nageur est détenteur ou non du Pass'Compétition, à minima il est détenteur du Sauv'Nage.

Épreuves individuelles :

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais :

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre.

Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps

Programme : Évacuation du bassin 8h55 & 14h25

MATIN	APRÈS-MIDI
100 4N DAMES	100 4N MESSIEURS
50 NL	50 DOS
50 BRASSE	50 PAPILLON
Pause 10'	Pause 10'
4x50 4N	4x50 NL

Podiums :

Un classement récompensera avec Trophées et Médailles les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons.

Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums : 24 Trophées : (8 Or / 8 Argent / 8 Bronze).

Les Tarifs 2023

Championnat Individuel :	1€
Épreuves de Relais :	2,25€
Interclubs Toutes Catégories :	15€ / Équipe
Interclubs Benjamins & Avenir :	8€ / Équipe

MUTUALISATION AVEC D'AUTRES DÉPARTEMENTS

Lors des compétitions mutualisées avec d'autres districts ou départements que ce soit en Saône et Loire ou à l'extérieur, chaque département concerné facturera les engagements de ses clubs à l'identique de ce que cela aurait été si la compétition avait eu lieu dans son département.

Ceci permet, indépendamment des fermetures de bassin de préserver les finances de chaque département en toutes circonstances.

Les engagements sont l'objet d'une facture annuelle.
Ils ne sont donc pas acquittés au fur et à mesure.

**BONNE SAISON
A TOUS !**

Calendrier – Trimestre 4

T4 2023																
sept-23				oct-23				nov-23				déc-23				
Ven	1		35	Dim	1			Mer	1			Ven	1		48	
Sam	2			Lun	2			Jeu	2			Sam	2	Meeting National FINAL TOUR Benjamins		
Dim	3			Mar	3			Ven	3		44	Dim	3			
Lun	4	Fermeture Espace Nautique	Rentrée	Mer	4			Sam	4			Lun	4			
Mar	5				Jeu	5			Dim	5			Mar	5		
Mer	6				Ven	6		40	Lun	6			Mer	6		
Jeu	7				Sam	7			Mar	7			Jeu	7		
Ven	8			36	Dim	8	Journée Aut. 71 - 25M CHALONS/SAÔNE		Mer	8			Ven	8		49
Sam	9	Eau Libre Dijon		Lun	9			Jeu	9			Sam	9	France Juniors 25m MONTLUCON	Rg Benj Chalon	
Dim	10			Mar	10			Ven	10		45	Dim	10		INTER Av PARAY	
Lun	11			Mer	11			Sam	11	INTERCLUBS 71 - 25M CHALONS/SAÔNE		Lun	11			
Mar	12			Jeu	12			Dim	12	Interclubs Ligue 25m AUXERRE		Mar	12			
Mer	13			Ven	13		41	Lun	13			Mer	13			
Jeu	14			Sam	14			Mar	14			Jeu	14			
Ven	15		37	Dim	15			Mer	15			Ven	15	Finale CdFD CHALON		
Sam	16			Lun	16			Jeu	16			Sam	16	France Benj. 50m CHALON		
Dim	17			Mar	17			Ven	17		46	Dim	17			
Lun	18			Mer	18			Sam	18	Chpt. Dep.71 25m MÂCON (Web confront.)		Lun	18			
Mar	19			Jeu	19			Dim	19			Mar	19			
Mer	20			Ven	20		42	Lun	20			Mer	20			
Jeu	21			Sam	21	Regroupement Avenir Chalon sur Saône		Mar	21			Jeu	21			
Ven	22		38	Dim	22	CHALLENGE AV. N°4 Paray le Monial		Mer	22			Ven	22		51	
Sam	23			Lun	23			Jeu	23			Sam	23			
Dim	24			Mar	24			Ven	24	Ligue 25M (Benj. Juniors Sén.) NEVERS		Dim	24			
Lun	25			Mer	25			Sam	25			Lun	25	Noël		
Mar	26			Jeu	26	France Elite ANGERS 25m		Dim	26			Mar	26			
Mer	27			Ven	27			43	Lun	27			Mer	27		
Jeu	28			Sam	28			Mar	28			Jeu	28			
Ven	29		39	Dim	29			Mer	29			Ven	29		52	
Sam	30			Lun	30			Jeu	30			Sam	30			
				Mar	31							Dim	31			

Niveau Départemental	Meeting National
Niveau Régional	Meeting Régional
Niveau National	

Calendrier prévisionnel - 2024

2024														
janv-24		févr-24		mars-24		avr-24		mai-24		juin-24		juil-24		
Lun 1		Jeu 1		Ven 1	9	Lun 1	1	Mer 1	Fête travail	Sam 1		Lun 1		
Mar 2		Ven 2	5	Sam 2		Mar 2		Jeu 2		Dim 2		Mar 2		
Mer 3		Sam 3	CHALLENGE AV. N°1 CHALON S/SAÔNE	Dim 3	Meeting Louhans	Mer 3		Ven 3		Lun 3		Mer 3		
Jeu 4		Dim 4	TOURNOI AV/BJ N°2 MÂCON	Lun 4		Jeu 4		Sam 4		Mar 4		Jeu 4		
Ven 5	1	Lun 5		Mar 5		Ven 5	14	Dim 5	CHALLENGE AV PARAY LE MONIAL	Mer 5		Ven 5	Chpts de Ligue	
Sam 6		Mar 6		Mer 6		Sam 6		Lun 6		Jeu 6		Sam 6		
Dim 7		Mer 7		Jeu 7		Dim 7		Mar 7		Ven 7		Dim 7		
Lun 8		Jeu 8		Ven 8	MEETING NATIONAL 50m CHALON S/SAÔNE	Lun 8		Mer 8	Victoire 45	Sam 8		Lun 8		
Mar 9		Ven 9	6	Sam 9		Mar 9		Jeu 9	Ascension	Dim 9	INTERCLUBS Benjamins PARAY LE MONIAL	Mar 9		
Mer 10		Sam 10		Dim 10		Mer 10		Ven 10		Lun 10		Mer 10		
Jeu 11		Dim 11		Lun 11		Jeu 11		Sam 11		Mar 11		Jeu 11		
Ven 12	2	Lun 12		Mar 12		Ven 12	15	Dim 12	Circuit 4 Le Creusot Jeux de S&L	Mer 12		Ven 12	28	
Sam 13		Mar 13		Mer 13		Sam 13		Lun 13		Jeu 13		Sam 13		
Dim 14		Mer 14		Jeu 14		Dim 14		Mar 14		Ven 14		Dim 14		
Lun 15		Jeu 15		Ven 15		Lun 15		Mer 15		Sam 15		Lun 15		
Mar 16		Ven 16	7	Sam 16	Meeting Rég. 50m MONTCEAU	Mar 16	Chp France Juniors 50m	Jeu 16	Chp France N2 50m	Dim 16	CdFD BENJ. Mâcon ER	Mar 16	Chp France Open Été	
Mer 17		Sam 17		Dim 17		Mer 17		Ven 17		Lun 17		Mer 17		
Jeu 18		Dim 18	Journée Hiver Juniors PARAY LE MONIAL	Lun 18		Jeu 18		Sam 18		Mar 18		Jeu 18		
Ven 19	3	Lun 19		Mar 19		Ven 19	16	Dim 19		Mer 19		Ven 19	29	
Sam 20	TOURNOI Avenir N°1 CHALON S/SAÔNE	Mar 20		Mer 20		Sam 20		Lun 20	Pentecôte	Jeu 20		Sam 20		
Dim 21		Mer 21		Jeu 21		Dim 21		Mar 21		Ven 21		Dim 21		
Lun 22		Jeu 22		Ven 22	12	Lun 22		Mer 22		Sam 22		Lun 22		
Mar 23		Ven 23	8	Sam 23		Mar 23		Jeu 23		Dim 23	Meeting Montchanin	Mar 23		
Mer 24		Sam 24		Dim 24	TOURNOI AV/BJ N°3 MONTCEAU	Mer 24		Ven 24		Lun 24		Mer 24		
Jeu 25		Dim 25		Lun 25		Jeu 25		Sam 25	Meeting AV-BENJ. 50m CHALON S/SAÔNE	Mar 25		Jeu 25		
Ven 26	4	Lun 26		Mar 26		Ven 26	17	Dim 26		Mer 26		Ven 26	30	
Sam 27		Mar 27		Mer 27		Sam 27		Lun 27		Jeu 27		Sam 27		
Dim 28	TOURNOI Benj. N°1 MÂCON	Mer 28		Jeu 28		Dim 28	Circuit 3 Mâcon	Mar 28		Ven 28		Dim 28	PARIS 2024	
Lun 29		Jeu 29		Ven 29	13	Lun 29		Mer 29		Sam 29	Ligue Benj. 50m (Web confront.)	Lun 29		
Mar 30				Sam 30	Chpts de Ligue	Mar 30		Jeu 30		Dim 30		Mar 30		
Mer 31				Dim 31				Ven 31						
Dès Janvier 2024	2013 & Après AVENIRS 11 ans et moins		2012 B12 12 ans		2011 B13 13 ans		1er Q. France Juniors		5 Q. France N2		2 Q. France Elite 23 Interclubs Benj.		7 Q. France Open Été	
	Junior 1 2010		Junior 2 2009		Junior 3 2008		Junior 4 2007		Junior 5 2006		2005 & avant			
	J14 14 ans		J15 15 ans		J16 16 ans		J17 17 ans		J18 18 ans		Séniors 19 ans et plus			

Calendrier prévisionnel – T4 / 2024

Calendrier prévisionnel - T4 / 2024

août-24			sept-24			oct-24			nov-24			déc-24		
Jeu	1	PARIS 2024	Dim	1		Mar	1		Ven	1		Dim	1	Chpt. Dep.71 MÂCON (W C)
Ven	2		Lun	2		Mer	2		Sam	2		Lun	2	
Sam	3		Mar	3		Jeu	3		Dim	3		Mar	3	
Dim	4		Mer	4		Ven	4	40	Lun	4		Mer	4	
Lun	5		Jeu	5		Sam	5		Mar	5		Jeu	5	France Juniors 25m
Mar	6		Ven	6	36	Dim	6	Journée Aut. 71 - 25M CHALONS/SAÔNE	Mer	6	France Elite 25m	Ven	6	
Mer	7		Sam	7		Lun	7		Jeu	7			Sam	7
Jeu	8		Dim	8		Mar	8		Ven	8	45	Dim	8	
Ven	9	32	Lun	9		Mer	9		Sam	9		Lun	9	
Sam	10		Mar	10		Jeu	10		Dim	10	AVENIRS Mâcon	Mar	10	
Dim	11		Mer	11		Ven	11	41	Lun	11	Armistice	Mer	11	
Lun	12		Jeu	12		Sam	12		Mar	12		Jeu	12	Finale CdFD
Mar	13		Ven	13	37	Dim	13	CHALLENGE AV MONTCHANIN	Mer	13		Ven	13	50
Mer	14		Sam	14		Lun	14		Jeu	14		Sam	14	France Benj. 50m
Jeu	15		Dim	15		Mar	15		Ven	15	46	Dim	15	
Ven	16	33	Lun	16		Mer	16		Sam	16	INTERCLUBS 71 - 25M CHALONS/SAÔNE	Lun	16	
Sam	17		Mar	17		Jeu	17		Dim	17	Interclubs Ligue 25m	Mar	17	
Dim	18		Mer	18		Ven	18	42	Lun	18		Mer	18	
Lun	19		Jeu	19		Sam	19		Mar	19		Jeu	19	
Mar	20		Ven	20	38	Dim	20		Mer	20		Ven	20	51
Mer	21		Sam	21		Lun	21		Jeu	21		Sam	21	
Jeu	22		Dim	22		Mar	22		Ven	22	47	Dim	22	
Ven	23	34	Lun	23		Mer	23		Sam	23		Lun	23	
Sam	24		Mar	24		Jeu	24		Dim	24		Mar	24	
Dim	25		Mer	25		Ven	25	43	Lun	25		Mer	25	Noël
Lun	26		Jeu	26		Sam	26		Mar	26		Jeu	26	
Mar	27		Ven	27	39	Dim	27		Mer	27		Ven	27	52
Mer	28		Sam	28		Lun	28		Jeu	28		Sam	28	
Jeu	29		Dim	29		Mar	29		Ven	29	48	Dim	29	
Ven	30	35	Lun	30		Mer	30		Sam	30	Chpt. Dep.71 MÂCON (W C)	Lun	30	
Sam	31	5	Jeu	31		Jeu	31					Mar	31	

Interclubs TCAT

22 Interclubs Avenir