

2021/2022

| | | | | |
|----------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|
| Jour | S1 | S2 | S3 | |
| Lundi | | | | |
| Mardi | | | | |
| Mercredi | 15 h à 16 h | 18 h à 19 h | 18 h à 19 h | |
| Jeudi | | | | |
| Vendredi | | | | |
| Samedi | 18 h à 19 h | 18 h à 19 h | 18 h à 19 h | |
| | | | | |
| Jour | 11 et - P1 | 11 et - P2 | | |
| Lundi | | | | |
| Mardi | | | | |
| Mercredi | 10 h à 11 h | 15 h à 16 h | | |
| Jeudi | 17 h à 18 h | 18 h à 19 h | | |
| Vendredi | | | | |
| Samedi | | | | |
| | | | | |
| Jour | 11 et - Comp 1 | 11 et - Comp 2 | 11 et - Perf 1 | 11 et - Perf 2 |
| Lundi | 17 h à 18 h | 17 h à 18 h | | 17 h à 18 h |
| Mardi | | | 17 h à 18 h | |
| Mercredi | 10 h à 11 h | 19 h à 20 h | | 11 h à 12 h |
| Jeudi | | | 17 h à 18 h | |
| Vendredi | 17 h à 18 h | | | 17 h à 18 h |
| Samedi | | 17 h à 18 h | 15 h à 16 h | |
| | | | | |
| Jour | 12/13 Comp | 12/13 Perfo | 13 et - Triathlon | |
| Lundi | | 17 h 45 à 19 h 15 | | |
| Mardi | | 17 h 45 à 19 h 45 | | |
| Mercredi | 16 h à 17 h | 16 h 15 à 18 h 45 | 18 h à 19 h | |
| Jeudi | | 17 h 45 à 19 h 45 | | |
| Vendredi | | 17 h 45 à 19 h 45 | | |
| Samedi | 16 h à 17 h | 12 h 45 à 14 h | | |
| | | | | |
| Jour | 14 et + Comp | 14 et + Perfo | 14 et + Triathlon | BNSSA |
| Lundi | 20 h à 21 h | 18 h 15 à 20 h 15 | | |
| Mardi | | 18 h 45 à 21 h 15 | | |
| Mercredi | 20 h à 21 h | 18 h 30 à 20 h 15 | 19 h à 20 h | |
| Jeudi | | 18 h 45 à 21 h 15 | | |
| Vendredi | 19 h 30 à 20 h 30 | 18 h 45 à 20 h 30 | | |
| Samedi | | 13 h à 14 h | | 14h à 15 h |
| | | | | |
| Jour | Maîtres | Maîtres Comp | Nagez Forme Santé | Waterpolo |
| Lundi | 21 h à 22 h | | | |
| Mardi | | | | |
| Mercredi | 20 h à 21 h | | 14h à 15 h | |
| Jeudi | | 20 h à 21 h | | 20 h à 21 h |
| Vendredi | | | | 20 h 30 à 22 h |
| Samedi | | | | |
| | | | | |